

Neue Laufsparte beim TSV Holzerode - Mach mit!

ab 2026

Du läufst gern oder möchtest damit anfangen? Dann haben wir etwas Neues für dich: Beim TSV Holzerode entsteht eine Laufsparte! Unser Ziel ist es, gemeinsam zu laufen, sich zu motivieren und Spaß an Bewegung zu haben - ganz egal, ob du gerade erst anfängst oder schon länger läufst.

Zum Start planen wir zwei regelmäßige Termine am Treffpunkt: **Am Thie**

1. Mittwochs - Afternoon Run Treffen: ab 15:45 Uhr Start: 16:00 Uhr

Gemeinsamer Lauf von ca. einer Stunde.

2. Sonntags - Pre Breakfast Run Treffen: ab 06:45 Uhr Start: 7:00 Uhr

Gemeinsamer Lauf von ca. einer bis max. zwei Stunden.

Der längere Lauf am Wochenende ist perfekt, um entspannt Kilometer zu sammeln, bevor der Tag richtig beginnt.

Die Läufe sind so gedacht, dass verschiedene Leistungsniveaus teilnehmen können. Niemand muss alleine laufen - gemeinsam läuft es sich leichter.

Infoveranstaltung

Eine Infoveranstaltung ist geplant, auf der wir unsere Pläne zur neuen Laufsparte vorstellen, gemeinsam besprechen und auch eure Ideen aufnehmen möchten - zum Beispiel zu Themen wie Bahntraining und weiteren Aktivitäten.

Wenn ihr Interesse habt, Teil der neuen Laufsparte beim TSV Holzerode zu werden, meldet euch bitte bei Hans-Jürgen oder Mario. Wir freuen uns auf viele laufbegeisterte Mitstreiterinnen und Mitstreiter!

Sportliche Grüße

Hans-Jürgen Gregersen (Spartenleiter)

Mario Leinweber (stellvertr. Spartenleiter)

Kontakt: Hans-Jürgen 0172 5965662 (WhatsApp) hansj.gregersen@gmail.com

Mario 0172 6834209 (WhatsApp) m.re@gmx.de